

Entendiendo la Realidad de la Depresión

Acerca de la condición

La depresión es una enfermedad **compleja, crónica y recurrente**, que afecta a millones de personas. Es **diferente a la tristeza** y puede llevar al suicidio. Es una enfermedad **sub-diagnosticada** y muchas veces no es tratada correctamente¹, **menos de la mitad** de los afectados en el mundo reciben tratamientos efectivos.²

+300M personas afectadas en el mundo.³
800K suicidios anuales por esta causa.⁴



5% afectados en América Latina.⁵



Principal causa de discapacidad en todo el mundo.⁶

Impacto en la población y la sociedad



Síntomas físicos¹

- Pérdida de energía
- Cambios en el apetito
- Dolor de cabeza
- Dificultad para dormir
- Ansiedad
- Calambres
- Concentración reducida
- Indecisión
- Sentimientos de inutilidad, culpabilidad o desesperanza



Impacto en la vida cotidiana⁷

- Empleo y educación
- Relaciones con otros
- Salud y calidad de vida en general
- En casos más avanzados, la depresión puede llevar al suicidio



Impacto Económico Global⁸

La depresión y la ansiedad impactan negativamente la **economía global**.
USD\$1 billón se pierden cada año por la inproductividad de quienes la padecen.

Los pacientes con depresión pueden mejorarse...



sin embargo, **1 de cada 3** personas con depresión no responde a los **tratamientos antidepressivos convencionales**.

A este grupo de personas se les considera **resistentes al tratamiento** (DRT, por sus siglas en inglés).⁹

DRT=

Depresión que **no responde a dos o más tratamientos** antidepressivos orales convencionales **durante el mismo episodio depresivo**.¹⁰

Referencias:

1 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.

2 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.

3 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

4 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.

5 WHO, Depression and Other Common Mental Disorders PDF, 2017, Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf;jsessionid=7C840A99581D5CAD26972BEB08837320?sequence=1>

6 Depresión. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7305:2012-dia-mundial-salud-mental-depresion-trastorno-mental-mas-frecuente&Itemid=1926&lang=es

7 WHO, Mental disorders, 9 Abril 2018, Disponible en: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

8 WHO, Mental health in the workplace, septiembre 2017, Disponible en: https://www.who.int/mental_health/in_the_workplace/en/

9 Depresión resistente al tratamiento. Disponible en: <https://www.webmd.com/depression/guide/treatment-resistant-depression-what-is-treatment-resistant-depression#1>. Acceso en: marzo 2019.

10 TRAL Study. Poster presented at 2019 American Psychiatric Association (APA) Annual Meeting, May 18-22-2019, San Francisco, CA.