

Entendiendo la Depresión Resistente al Tratamiento en América Latina

Resultados del estudio TRAL



Depresión Mayor

La depresión es una enfermedad compleja, crónica y recurrente, que afecta a millones de personas. Es diferente a la tristeza y puede llevar al suicidio. Es una enfermedad subdiagnosticada y muchas veces no tratada correctamente.ⁱ

La depresión, también denominada trastorno depresivo mayor (TDM), afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo.ⁱⁱ

Es la principal causa de discapacidad a nivel mundial, lo que causa un importante impacto negativo no solo en quienes viven con la enfermedad sino también en su familia y la sociedad.



Depresión Resistente al Tratamiento

Cuando una persona con depresión mayor no responde a dos líneas de tratamiento, en dosis y en tiempo adecuado, se considera que tiene depresión resistente al tratamiento (**DRT**).

Aproximadamente un tercio de las personas que tienen TDM, tienen depresión resistente al tratamiento.

La depresión puede llevar a una incapacidad para manejar las demandas de la vida y mantener las conexiones sociales, afectando todos los aspectos de la vida, desde el empleo, hasta las relaciones y la calidad de vida en general.ⁱⁱⁱ La depresión resistente al tratamiento se asocia con una mayor morbilidad (otras enfermedades) y mayores costos de atención médica.

Los pacientes con **DRT** tienen una gran necesidad insatisfecha.



Información general del estudio TRAL

En 2018, **Janssen** comenzó el primer estudio epidemiológico en la región “**Depresión resistente al tratamiento en América Latina**” (TRAL) para evaluar la prevalencia y el impacto de la DRT en centros de atención de referencia (hospitales, clínicas privadas y servicios comunitarios) que tratan a personas con depresión.

TRAL se llevó a cabo con la participación inicial de 1.475 pacientes con TDM (para estimar la prevalencia de **DRT**) tratados en centros de atención de referencia reclutados a finales de 2018^{iv}.

Se trata de un estudio multicéntrico, internacional, prospectivo, observacional que constó de dos fases:

La **fase 1** es un análisis transversal de todas las personas diagnosticadas con TDM en instituciones que tratan trastornos psiquiátricos (especializados o no).

La **fase 2** consiste en un seguimiento de un 1 año de los individuos diagnosticados con **DRT** (430 pacientes) y que recibieron tratamiento.

Antes de este estudio, no había evidencia actualizada sobre la epidemiología y la carga de la **DRT** en la región, lo que limitaba las decisiones informadas de tratamiento y los programas públicos para abordar una necesidad insatisfecha.

Entendiendo la Depresión Resistente al Tratamiento en América Latina Resultados del estudio TRAL



Principales resultados del estudio

En LATAM, el 29.1% padecen **DRT**, lo que confirma que la enfermedad es altamente prevalente, con un número comparable a los resultados del estudio STAR-D que se llevó a cabo en los Estados Unidos por el Instituto Nacional de Salud Mental.^V

La prevalencia de casos de DRT por país entre pacientes con TDM:^{VI}

Brasil 40%, Argentina 33.2%, Colombia 32.1%, México 20.7%

Otros resultados apuntan a que los pacientes con **DRT** son mayores en edad en comparación con los no DRT y presentan más pensamientos y/o intentos de suicidio que aquellos que no han sido resistentes al tratamiento.^{VIII}

Después de un año de seguimiento, hasta el 80.4% de los pacientes que se diagnosticaron con **DRT**, permanecieron sintomáticos y casi la mitad informaron tener depresión de moderada a grave.^{IX}

El suicidio y la incidencia de síntomas depresivos siguieron presentes en esta cohorte de pacientes con **DRT** después de 1 año, a pesar de que los pacientes recibieron tratamiento estándar y la intervención médica continua durante las visitas del estudio.

Estos datos muestran que existe una gran necesidad insatisfecha en la región en cuanto al tipo de atención que reciben los pacientes con **DRT**. Sin duda, un importante hallazgo que servirá para optimizar el cuidado y tratamiento que reciben estos pacientes en América Latina.



Compromiso de Janssen

Por más de 50 años, la salud mental ha sido una de las prioridades para **Janssen**.

La investigación y desarrollo en el área de la salud mental ha dado paso al desarrollo de una nueva terapia para aliviar trastornos mentales como la depresión.

En **Janssen**, estamos creando un futuro en el que las enfermedades como la depresión sean cosa del pasado, y no descansaremos hasta lograrlo.

I. Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Accessed in: January 2020.

II. Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Accessed in: January 2020.

III. Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Accessed in: January 2020.

IV. The TRAL Study: Treatment-Resistant Depression in America Latina. Interim analysis of the cross-sectional phase of a multicenter, observational study. Acioly L.T. Lacerda, Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil; Lina M. Agudelo-Baena, Centro De Investigaciones E.S.E Hospital Mental De Antioquia, Antioquia, Colombia; Gerardo García-Bonetto, Psychiatrist, Hospital Neuropsiquiátrico Provincial, Córdoba, Argentina; Juan L. Vázquez, Department of Psychiatry, Hospital Aranda de la Parra SA de CV, León, Cto. Mexico; Patricia Cabrera, Janssen Latin America, Bogotá, Colombia; Bernardo G.O. Soares, Janssen United Kingdom.

V. The TRAL Study: Treatment-Resistant Depression in America Latina. Interim analysis of the cross-sectional phase of a multicenter, observational study. Acioly L.T. Lacerda, Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil; Lina M. Agudelo-Baena, Centro De Investigaciones E.S.E Hospital Mental De Antioquia, Antioquia, Colombia; Gerardo García-Bonetto, Psychiatrist, Hospital Neuropsiquiátrico Provincial, Córdoba, Argentina; Juan L. Vázquez, Department of Psychiatry, Hospital Aranda de la Parra SA de CV, León, Cto. Mexico; Patricia Cabrera, Janssen Latin America, Bogotá, Colombia; Bernardo G.O. Soares, Janssen United Kingdom.

VI. The TRAL Study: Treatment-Resistant Depression in America Latina. Interim analysis of the cross-sectional phase of a multicenter, observational study. Acioly L.T. Lacerda, Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil; Lina M. Agudelo-Baena, Centro De Investigaciones E.S.E Hospital Mental De Antioquia, Antioquia, Colombia; Gerardo García-Bonetto, Psychiatrist, Hospital Neuropsiquiátrico Provincial, Córdoba, Argentina; Juan L. Vázquez, Department of Psychiatry, Hospital Aranda de la Parra SA de CV, León, Cto. Mexico; Patricia Cabrera, Janssen Latin America, Bogotá, Colombia; Bernardo G.O. Soares, Janssen United Kingdom.

VII. Lacerda AL, et al. Poster P.258. Presented at ECNP 2020 Virtual Congress, 12–15 September 2020; Nardi A, et al. Poster P.259. Presented at ECNP 2020 Virtual Congress, 12–15 September 2020.